

PLAN DE CUIDADOS PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD AVANZADA Y COMPLEJA

Autoras: Elvira Santiago Janeiro y M^a Pilar González Iglesias

Resumen

Objetivo

Aunque en la actualidad ya existen muchas guías, estudios y trabajos que hacen referencia a la atención a los pacientes con necesidades paliativas, nos planteamos elaborar un instrumento sencillo, práctico y esquemático que nos facilite en el día a día de la consulta de atención primaria la identificación precoz, valoración y elaboración del plan de cuidados que más se adapte a este tipo de pacientes con enfermedad avanzada, para mejorar los cuidados, teniendo en cuenta todas las esferas del paciente y familia: física, psicoemocional, sociofamiliar y espiritual, evitar medidas agresivas y facilitar toma de decisiones.

Material y métodos

Hemos utilizado herramientas ya validadas (escalas, protocolos, ...) para elaborar una guía esquemática de fácil manejo y que se pueda aplicar en la consulta a todos los pacientes en esta situación:

1 - Identificación paciente : Instrumento NECPAL

2- Valoración :

- Funcional : Índice Karfnosky y PPS
- Grado dependencia : Índice de Barthel
- Cognitiva : información sobre el proceso. Existencia de voluntades anticipadas
- Síntomas físicos y/o emocionales : dolor (EVA), disnea, ansiedad, insomnio, náuseas
- Necesidades espirituales (CCOMS-CACP)
- Valoración social
- Valoración cuidador : Zarit

3- Definición problemas a abordar (físicos, psíquicos, sociales o espirituales)

4 -Planificación y ejecución actividades

5- Evaluación continua

Resultados

La aplicación de este instrumento permite al profesional optimizar su tiempo, mejorando la calidad en la atención al paciente, adecuando los recursos a las necesidades cambiantes de la enfermedad avanzada y compleja, haciendo partícipe al paciente/familia de los cuidados y aumentando su autonomía y satisfacción.

Conclusiones

Existen multitud de herramientas validadas que nos permiten estandarizar la atención a los pacientes de una manera ágil y efectiva. Con este sencillo protocolo de uso, pretendemos facilitar la elaboración del plan de cuidados, evitando duplicidades dentro del equipo multidisciplinar.