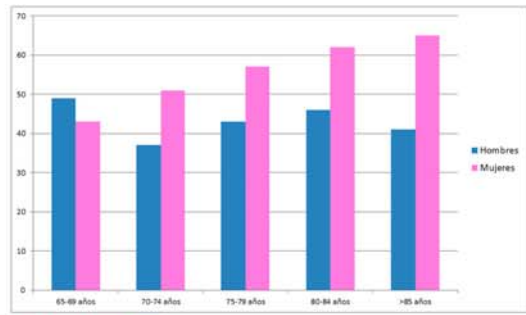
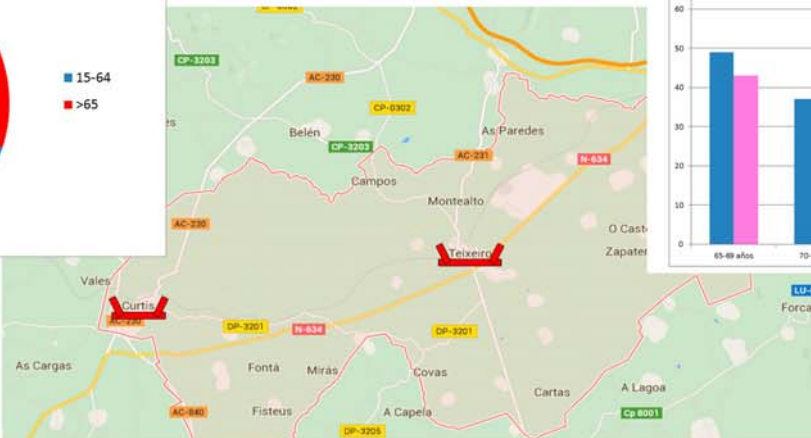
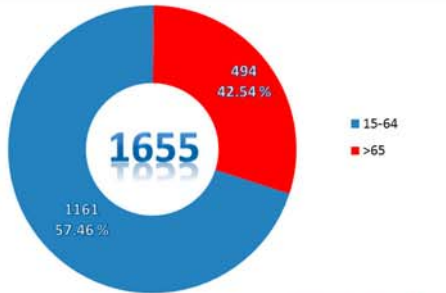


DETECCIÓN DE PACIENTES CON NECESIDADES PALIATIVAS MEDIANTE EL ÍNDICE PROFUND EN UN CENTRO DE SALUD DE ÁMBITO RURAL

AUTORA: Quintáns Carballo, María del Rosario

El ayuntamiento de Teixeira-Curtis, de ámbito rural, dispone de dos centros de salud: Curtis y Teixeira. Desde el 1 de junio del 2015 soy la única médica para un cupo de 1655, sin contar desplazados, en el CS de Curtis. De ellos, 494 son mayores de 65 años, un 42.54%. En España la población mayor de 65 años se sitúa alrededor del 17%.



Pacientes con enfermedades crónicas complejas son aquellos de alto riesgo y elevada mortalidad: enfermedad neoplásica avanzada, enfermedad crónica no neoplásica avanzada, paciente pluripatológico, frágil o enfermedad crónica de alto riesgo. Son los pacientes con mayor necesidad de recursos sanitarios y sociales. La asistencia ha de personalizarse y ajustarse a la comorbilidad de cada individuo. **CRITERIO DE DETECCIÓN DEL RIESGO: empleo del índice Profund.**

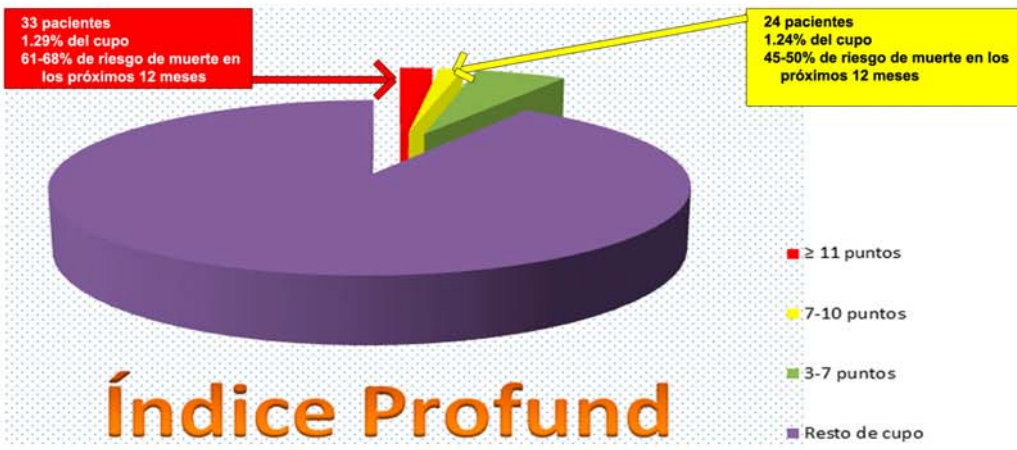
ÍNDICE PROFUND	
Estratificación del riesgo de muerte de pacientes pluripatológicos en los siguientes 12 meses	
Características	Índice Profund
≥85 años	3
Neoplasia activa	6
Demencia (1)	3
Clase funcional III-IV de la Nyha o MRC (2)	3
Delirio en el último ingreso (3)	3
Hemoglobina < 10 g/dl (4)	3
Índice de Barthel < 60	4
Persona cuidadora distinta del cónyuge o sin ella (5)	2
≥ 4 ingresos hospitalarios en los últimos 12 meses (*)	3
Puntuación total	0-30 puntos

Índice Profund	
Mortalidad a los 12 meses	
0-2 puntos	12.1-14.6 %
3-6 puntos	21.5-31.5 %
7-10 puntos	45-50 %
11 o más puntos	61.3-68 %

(*) He considerado como ingreso la necesidad de asistencia al paciente en el Servicio de Urgencias Hospitalario de referencia, dado que su complejidad escapaba al manejo del paciente en Atención Primaria.

MÉTODO:
Revisión y recogida de los datos registrados en la historia clínica electrónica de los pacientes de mi cupo entre el 31 de agosto del 2014 y el 1 de septiembre del 2015.

RESULTADOS:



Índice Profund

CONCLUSIÓN: En un cupo de ámbito rural con una elevada tasa de envejecimiento (42.54% frente al 17% estimado para España) existe un 2.53% de pacientes (57) con un riesgo de muerte en los próximos 12 meses de > 45%.

Bibliografía: http://www.fgcsic.es/tychnos/es_es/articulos/envejecimiento_poblacion
<https://www.fesemi.org/sites/default/files/documentos/publicaciones/proceso-asistencial-enfermedades-cronicas-complejas.pdf>